



e-book zdarma

Reiki: Cesta k harmonii a léčení

Vítejte. Ráda bych vás informovala o online kurzu Reiki — cestě k rovnováze těla, mysli i duše. Tato starodávná japonská metoda vás provede světem univerzální životní energie a otevře dveře k hlubokému sebeléčení.

Co je Reiki?

Reiki je japonská metoda energetického léčení, která pracuje s přirozenou životní energií proudící vším živým. Název pochází ze dvou japonských slov: „**rei**“ (univerzální, duchovní) a „**ki**“ (životní energie). Tato metoda holisticky spojuje tělo, mysl i ducha a podporuje jejich přirozenou rovnováhu.

Tělo

Uvolnění fyzického napětí a podpora přirozených léčebných procesů organismu.

Mysl

Zklidnění mysli, snížení stresu a podpora mentální jasnosti.

Duch

Prohloubení spojení s vlastním vnitřním světem a duchovní rovnováha.





Hora Kurama,

Japonsko

Místo, kde Dr. Usui obdržel dar Reiki po 21denním meditačním postu a duchovním hledání.

ZAKLADATEL

Původ a zakladatel: Mikao Usui

Dr. Mikao Usui (1865–1926) byl japonský duchovní badatel, jehož celoživotní hledání přineslo světu dar Reiki. Po intenzivním meditačním pobytu na posvátné hoře Kurama u Kjóta obdržel v roce 1922 vizi a schopnost léčení energií.

Usui si přál, aby léčení nebylo výsadou jen zasvěcených — jeho vizí bylo **zpřístupnit Reiki každému člověku**, bez ohledu na vzdělání, vyznání či původ. Tuto tradici předával svým žákům až do konce svého života.

Pět základních principů Reiki

Principy Reiki jsou každodenní duchovní směrnice, které Usui sestavil jako základ pro vnitřní harmonii. Nejsou to příkázání — jsou to *pozvání* žít přítomným okamžikem s klidnou myslí a otevřeným srdcem.

Jen pro dnešek: Neboj se.

Strach nám bere sílu a odvádí pozornost od přítomného okamžiku. Dnes si dovol být v klidu.

Jen pro dnešek: Nehněvej se.

Hněv rozrušuje energetický tok. Místo reakce volíme vědomé přijetí a uvolnění.

Jen pro dnešek: Bud' vděčný.

Vděčnost otevírá srdce a přitahuje hojnost. Každý den skrývá důvody k radosti.

Jen pro dnešek: Pracuj pilně.

Poctivá snaha a vědomá přítomnost v každém činu jsou základem naplněného života.

Jen pro dnešek: Miluj ostatní a vše živé.

Soucit a laskavost ke všem bytostem jsou vrcholem reikiové praxe i lidství.

Přínosy Reiki: Celostní harmonizace

Reiki je univerzální životní energie, která podporuje léčení a harmonizaci na mnoha úrovních, od fyzického těla až po duchovní rovinu.



Fyzické léčení

Podporuje přirozené procesy hojení, zmírňuje bolest a urychluje rekonvalescenci po úrazech či nemocech.



Emocionální rovnováha

Uvolňuje emoční bloky, snižuje úzkost, stres a depresi, přináší vnitřní klid a vyrovnanost.



Mentální jasnost

Zlepšuje koncentraci, bystrost myšlení a snižuje duševní únavu, vedoucí k lepšímu rozhodování.

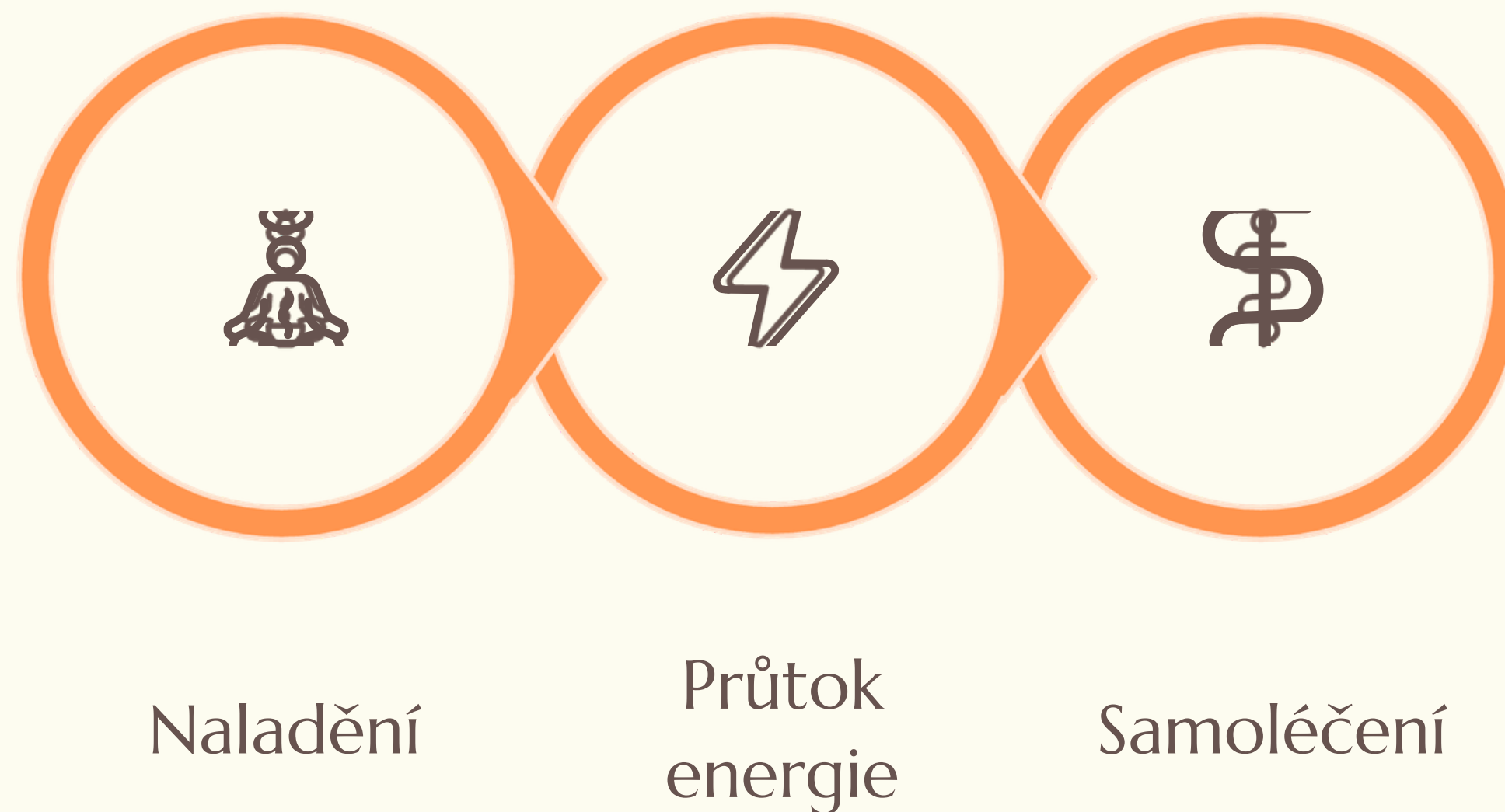


Duchovní růst

Prohlubuje spojení s vnitřním já, podporuje intuici a otevírá cestu k hlubšímu duchovnímu porozumění.



Jak Reiki funguje?



Reiki terapeut funguje jako **kanál** — sám energii nevytváří, ale umožňuje její volný průtok skrze své ruce do energetického pole příjemce. Tělo si samo přijme přesně tolik energie, kolik v daný moment potřebuje, a nasměruje ji tam, kde je nejdůležitější. Výsledkem je hluboká relaxace, uvolnění energetických bloků a aktivace vlastních léčebných kapacit organismu.



Techniky Reiki



Práce rukama

Jemné pokládání dlaní na specifické pozice těla nebo těsně nad povrch. Každá pozice odpovídá orgánům a energetickým centrům. Sezení trvá typicky 45–60 minut v příjemném poloze vleže.



Mentální techniky

Vizualizace světla, barev a symbolů prohlubuje energetický přenos. Reiki symboly (Cho Ku Rei, Sei He Ki, Hon Sha Ze Sho Nen) posilují účinek léčení na mentální a emocionální rovině.



Práce s čakrami

Sedm hlavních čaker představuje energetická centra těla. Reiki harmonizuje jejich tok, odstraňuje blokády a obnovuje přirozené proudění vitální energie celým energetickým polem člověka.

Přínosy Reiki

Reiki přináší harmonii na více úrovních současně — od fyzické úlevy až po hlubokou duchovní proměnu.



Hluboká relaxace

Snižuje hladinu kortizolu, zmírňuje chronický stres a navozuje stav hluboké tělesné i duševní pohody.



Fyzické zdraví

Podporuje imunitu, urychluje regeneraci, zmírňuje bolest a napomáhá lepší kvalitě spánku.



Emocionální rovnováha

Pomáhá zpracovat emocionální zátěž, úzkost a vnitřní konflikty. Přináší větší klid a odolnost.



Duchovní rozvoj

Prohlubuje sebeuvědomění, podporuje osobní růst a otevírá cestu k hlubšímu smyslu života.

„Energie léčení proudí tam, kde je nejvíce zapotřebí — přirozeně, jemně a s láskou.“

Dotek je jedním z nejsilnějších léčivých nástrojů, které máme k dispozici. V Reiki se tento dotek stává mostem mezi dvěma bytostmi a prostředkem pro tok univerzální životní energie.





Vaše cesta s Reiki

Reiki není jen kurz — je to začátek životní cesty. Každý stupeň zasvěcení otevírá nové možnosti a prohlubuje vaše spojení s touto léčivou energií.

○

1

1. stupeň Reiki (Shoden)

Zasvěcení do základního energetického proudění. Naučíte se léčit sebe i druhé přímým dotykem rukou.

○

2

2. stupeň Reiki (Okuden)

Práce s Reiki symboly, distanční léčení a práce na mentální a emocionální rovině.

○

3

3. stupeň — Mistrovství (Shinpiden)

Prohloubení duchovní praxe.

○

4

Denní praxe a sebepéče

Integrujte Reiki do každodenního života — ranní meditace, samoošetření, práce s principy. Reiki je dar, který nosíte stále s sebou.

Reiki v praxi: Osobní zkušenosti

Co lidé popisují po sezeních

- Výrazné zmírnění chronické bolesti zad, kloubů a hlavy
- Ústup příznaků úzkosti, stresu a emočního vyčerpání
- Lepší kvalita spánku a ranní vitalita
- Hlubší pocit vnitřního klidu a přijetí sebe sama
- Zvýšení celkové energie a životní radosti

Reiki jako doplňková péče

Reiki není náhradou konvenční medicíny — jde o **komplementární přístup**, který skvěle doplňuje běžnou lékařskou péči. Mnoho klientů ho využívá při rekonvalescenci po operacích, v průběhu onkologické léčby nebo jako součást psychoterapeutického procesu.

Každý člověk prožívá Reiki jedinečně. Někteří cítí teplo a brnění, jiní hlubokou relaxaci nebo emocionální uvolnění. **Vaše zkušenost bude vaše vlastní.**

Reiki I. stupeň: základy a praxe

Reiki první stupeň je úvodním krokem do světa práce s univerzální životní energií. Zahrnuje zasvěcení a výuku základních technik pro sebeléčení a práci s energií pro ostatní.

1

Principy Léčení

Naučíte se, jak Reiki funguje, jak se energie předává a jak ji využít pro harmonizaci těla i mysli.

2

Pozice Rukou

Zvládnete standardní pozice rukou pro sebeléčení i pro aplikaci Reiki na druhé, pokrývající klíčové oblasti těla.

3

Energetické Očištění

Porozumíte důležitosti očisty energetického pole a technikám pro udržení čistoty a vysokých vibrací.

4

Zasvěcení do I. stupně Reiki

Zasvěcení provádím přes Zoom v pohodlí vašeho domova, či jiného místa, ve kterém se budete cítit v klidu a bezpečně.



Reiki II. stupeň: Symboly a vzdálená léčba

Druhý stupeň Reiki představuje hluboký posun ve vaší praxi. Otevírá bránu k léčení mimo čas a prostor a poskytuje vám mocné nástroje pro práci s mentální a emocionální úrovní bytí.

1

Zasvěcení a Symboly

Během zasvěcení získáte přístup ke třem posvátným symbolům. Každý má specifický účel: první symbol zvyšuje intenzitu energie, druhý harmonizuje psychiku a emoce, a třetí umožňuje překlenutí vzdálenosti a času.

2

Vzdálená Léčba

Naučíte se vysílat energii na libovolnou vzdálenost. Pomocí třetího symbolu můžete poslat Reiki milovaným osobám, které jsou fyzicky daleko, nebo podpořit situace v budoucnosti či minulosti.

3

Mentální a Emoční Léčba

Tento stupeň se zaměřuje na kořeny našich potíží. Pomocí speciálních Reiki pracujete s negativními vzorci myšlení, uvolňujete emoční bloky a navracíte mysl do stavu přirozené rovnováhy a klidu.

4

Intenzivnější Energie

Energie II. stupně je mnohem koncentrovanější a cílenější. Zatímco I. stupeň působí primárně na fyzické tělo, II. stupeň proniká hlouběji do jemnohmotných těl, čímž zkracuje čas potřebný k dosažení terapeutického účinku.

5

Praktické Aplikace

V každodenním životě využijete symboly k energetickému čištění prostor, nabíjení potravin, nebo k podpoře konkrétních záměrů, jako je pracovní pohovor či náročné zkouškové období.

6

Zasvěcení do Reiki II. stupně

Zasvěcení provádím přes Zoom v pohodlí vašeho domova, či jiného místa, ve kterém se budete cítit v klidu a bezpečně.

Reiki III. stupeň: Mistr Reiki

Třetí stupeň Reiki představuje cestu k úplnému mistrovství, kde se stáváte vědomým kanálem pro nejvyšší vibrace vesmírné energie. Tento stupeň není jen o technikách, ale o hluboké transformaci bytí.

1

Zasvěcení Mistra

Nejvyšší stupeň zasvěcení, který trvale otevírá energetické dráhy pro mistrovské energie. Umožňuje napojení na silnější frekvence, které podporují intenzivní čištění a aktivaci vnitřního světla.

2

Mistrovský symbol

Seznámení s mistrovským symbolem, který slouží jako klíč k hlubokému léčení duše a duchovnímu probuzení. Používá se pro přímé působení na podstatu problému a zvýšení vibrace celého energetického pole.

3

Hluboké duchovní porozumění

Prohloubení intuice a spojení s vyšším vědomím. Pochopení univerzálních zákonů a schopnost jednat v souladu s nimi. Tento proces přináší vhled do smyslu života a osobního poslání.

4

Osobní transformace

Třetí stupeň přináší vnitřní klid a stabilitu. Změna se projevuje v integritě mezi myšlením, slovy a činy. Stáváte se ztělesněním Reiki, což přirozeně proměňuje váš vztah k sobě i světu.

5

Zasvěcení do Reiki III. stupně

Zasvěcení provádím přes Zoom v pohodlí vašeho domova, či jiného místa, ve kterém se budete cítit v klidu a bezpečně.



Pro koho je tento kurz?

Tento kurz je na míru těm, kdo chtějí v klidu a bezpečí domova získat nový směr, pohled a schopnost pomáhat sobě i jiným.

Zasvěcení budu provádět přes Zoom, jednou týdně, po skupinách, kde bude i hodinový prostor pro otázky.

Živé zasvěcení přes Zoom

V pohodlném a bezpečném prostředí z domova.

Hodinový prostor pro otázky

Čas na všechny vaše otázky a nejasnosti.

Podpora na cestě s Reiki

Opora pro vaši další práci a rozvoj. Pokud budete v budoucnu potřebovat poradit, či vyjasnit nějaké vaše otázky, ráda vám vše vysvětlím.

Děkuji za váš čas!

Děkuji za váš zájem o cestu Reiki. Věřím, že objevíte hlubokou harmonii a léčení, které tato prastará technika nabízí.

Jste připraveni začít svou cestu? Pokud vás tato nabídka oslovila a já věřím, že ano, pak [klikněte na odkaz](#), kde získáte další informace o kurzech Reiki.

Gabriela Čanigová

www.gabrielacanigova.cz